



# DEMOSTRACIÓ

de les competències  
i la gestió del talent.



## Soc competent

Cada cop més ens demanen que expliquem en què som bons, els nostres punts forts o que argumentem perquè fem bé la nostra feina. I no és suficient fer un llistat de qualitats. Ser conscients del nostre potencial o saber explicar i argumentar perquè som competents contribueix a estar preparats per a processos de selecció o promocions laborals.

### OBJECTIUS

- Conèixer el potencial propi per poder-lo exposar i argumentar en processos de selecció, recerca de feina o promoció laboral.
- Aconseguir seguretat personal, confiança i motivació.

### CONTINGUTS

- Ser competent: què faig bé i en què destaco.
- Recursos d'identificació i exposició: en soc conscient, ho explico i ho argumento.

### METODOLOGIA

Metodologia activa i participativa, basada en la gamificació i model de competències. A partir de vídeos i exercicis s'identificaran competències pròpies i es posaran en pràctica recursos per poder mostrar el nostre potencial. Formació presencial i online.

### A QUI POT INTERESSAR

- Centres de formació per a professionals
- Serveis locals d'ocupació
- Empreses

que vulguin oferir aquest taller al seu personal i participants, perquè reconeixin el seu talent i aprenguin a exposar-lo.



Yolanda Bacardit

### INFORMACIÓ I CONTACTE

yolandabacardit@gmail.com

679 274 107